



معاونت فرهنگی
اداره کل تربیت بدنی



آیین نامه فنی نوزدهمین جشنواره فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه
تهران

آیین نامه مسابقات دارت دختران و پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مسابقات در دو بخش دختران و پسران بصورت انفرادی برگزار می شود.
- همراه داشتن دارت (یک دست ۳ تایی) الزامی است.
- مسابقات به صورت ۲۰۱ کاندآپ (۲لگ از ۳ لگ) برگزار خواهد شد.
- مسابقات از ابتدا تا پایان به صورت تک حذفی خواهد بود.
- شروع کننده بازی از طریق پرتاب میدل خواهد بود.
- این مسابقات با حضور داوران و مربیان رسمی فدراسیون برگزار خواهد شد.
- در پایان به نفرات اول،دوم و سوم در هر بخش حکم تعلق می گیرد.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین نامه فنی مسابقات شطرنج دختران و پسران نوزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه تهران
مسابقات شطرنج در دو بخش جداگانه (دختران و پسران) و در ۲ ماده ذیل برگزار خواهد شد:

۱- ماده سریع (انفرادی)

۲- ماده برق آسا (انفرادی)

توضیحات:

- ۱- هر دانشکده مجاز به معرفی حداکثر ۵ بازیکن در بخش دختران و حداکثر ۵ بازیکن در بخش پسران می باشد و اعضاء هر دانشکده در هر دو ماده رقابت ها، مجاز به شرکت خواهند بود.
- ۲- کلیه بازیکنان به صورت انفرادی در جدول مسابقات رقابت می نمایند و سه نفر برتر هر ماده، احکام انفرادی دریافت خواهند نمود.
- ۳- در تمامی مفاد این آیین نامه و در صورت لزوم، مطابق نظر سرداور مسابقات، تغییرات لازم مطابق قوانین فدراسیون شاهد و ایثارگری شطرنج انجام خواهد شد.
- ۴- شیوه نامه های بهداشتی متناسب با شرایط زمانی و مکانی، در سالن مسابقات نصب خواهد شد و کلیه شرکت کنندگان و همراهان، ملزم به رعایت دستورالعمل ها خواهند بود.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین‌نامه‌ی مسابقات فوتسال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مسابقات طبق مقررات انجمن فوتسال وزارت علوم برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست (جمعاً ۱۴ نفر) تشکیل می‌شود.
- هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) و محافظ ساق پا در مسابقات حضور یابد.
- تبصره: داشتن محافظ ساق پا برای ورزشکاران الزامی است. در غیر این صورت از حضور بازیکن جلوگیری می‌شود.
- مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه‌ای (در قسمت بانوان ۱۵ دقیقه) رونده (۱ دقیقه آخر هر نیمه به صورت مفید لحاظ خواهد شد) با احتساب ۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می‌شود.
- هرگونه توقف در زمان بازی با صلاحدید سرداور مسابقه خواهد بود.
- مسابقات در دور مقدماتی به صورت دوره ای برگزار می‌گردد. پس از مرحله گروهی در صورتی که تعداد گروهها بیشتر از ۲ باشد بین تیمهای دوم صعود کننده جهت انجام مسابقات حذفی قرعه کشی خواهد شد (تیمهای اول ثابت خواهند ماند).
- مسابقات برای آقایان با توپ سایز ۵ و برای خانم ها با توپ سایز ۴ برگزار خواهد شد.
- مسابقه‌ی رده بندی و فینال در دو زمان ۲۰ دقیقه‌ای رونده و ۷ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می‌شود و در صورت تساوی دو وقت ۵ دقیقه ای به زمان بازی اضافه خواهد شد.
- حضور تیم‌ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد.
- کارت‌های زرد و قرمز تا دور آخر بازی‌ها به قوت خود باقی می‌ماند .
- بازیکنان اخراجی اجازه حضور در نیمکت ذخیره را ندارد.
- نفرت مجاز جهت حضور در نیمکت ذخیره ها: ۱- مربی ۲- سرپرست ۳- بازیکنانی که در لیست معرفی شده می باشند.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- پس از ارسال برنامه‌ی مسابقات به هیچ عنوان مسابقات جا به جا و یا به روزهای دیگر موکول نمی‌شود، مگر در شرایط پیش بینی نشده که با تصمیم کمیته فنی صورت می‌گیرد.
- برای تعیین تیم برتر گروه در صورت تساوی امتیاز دو تیم ، به ترتیب ذیل عمل خواهد شد:
۱- تفاضل گل ۲- نتیجه بازی رو در رو ۳- گل زده ۴- کارت زرد ۵ قرعه کشی.
- اعضای کمیته فنی و انضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم دآوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین‌نامه‌ی مسابقات والیبال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت‌بدنی.
- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات انجمن والیبال وزارت علوم برگزار می‌گردد.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار (۶ نفر اصلی و ۶ نفر ذخیره) یک مربی و یک سرپرست و جمعا ۱۴ نفر می‌باشد.
- تیم‌های شرکت‌کننده حتماً باید دارای پیراهن، شورت و جوراب متحدالشکل و شماره دار باشند.
- پیراهن بازیکنان هر تیم باید از شماره ۱ تا ۲۰ شماره‌گذاری شده باشد که شماره روی سینه باید حداقل به بلندی ۱۵ سانتیمتر و در پشت حداقل ۲۰ سانتیمتر و پهنای شماره حداقل ۲ سانتیمتر باشد.
- کاپیتان تیم باید در زیر شماره‌ی سینه‌ی پیراهنش یک نوار ۸×۲ سانتیمتر داشته باشد.
- لباس لیبرو باید متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان باشد.
- مسابقات با توپ میکاسا Mva ۲۰۰ برگزار خواهد شد.
- حضور تیم‌ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- بازیهای مقدماتی از ۳ گیم بوده و در صورت کشیده شدن مسابقه به گیم سوم، بازی تا امتیاز ۲۵ ادامه می‌یابد.
- بازیهای حذفی تا فینال به صورت ۳ گیم از ۵ گیم برگزار می‌شود
- مسابقات بصورت فیزو برگزار می‌گردد.
- حضور مربی در زمان مسابقه تیم‌ها الزامی است.
- اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می‌باشد.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی و انضباطی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داور دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین‌نامه‌ی مسابقات بسکتبال پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره یک اداره کل تربیت‌بدنی
- مسابقات طبق مقررات انجمن بسکتبال وزارت علوم برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار، به علاوه یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن از شماره های ۰ تا ۹۹ در جلو به بلندی ۱۰سانتیمتر و در پشت ۲۰ سانتیمتر) در مسابقات حضور یابد.
- هر تیم فقط با دانشجویان همان دانشکده می‌تواند در مسابقات شرکت کند.
- مسابقات پسران با توپ استاندارد دو رنگ Molten سایز ۷ برگزار می‌شود.
- مسابقات دختران با توپ استاندارد دو رنگ Molten سایز ۶ برگزار می‌شود.
- زمان هر بازی ، ۴ کوارتر ۱۰ دقیقه ای رونده می باشد .
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه
- حضور تیم ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی الزامی است.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه مسابقات شود کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد.
- هرگونه توقف در زمان بازی با صلاحدید سرداور مسابقه خواهد بود.

آیین نامه ی مسابقات هندبال پسران و دختران جشنواره ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مکان برگزاری مسابقات : سالن شماره ۲ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق مقررات انجمن هندبال وزارت علوم برگزار می شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می شود.
- تعداد بازیکنان هر تیم ۱۴ نفر (دونفر دروازه بان و ۱۲ نفر بازیکن) به علاوه یک نفر مربی و یک سرپرست می باشد.
- مسابقه در ۲ زمان ۲۰ دقیقه با احتساب ۱۰ دقیقه زمان استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- هر تیم لازم است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) در مسابقات حضور یابد.
- رنگ لباس دروازه بانان باید متفاوت با لباس بازیکنان باشد.(لباس دروازه بانان تعویضی می بایست هم رنگ دروازه بان اصلی باشد)
- استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
- اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد
- تیمها موظفند حداقل نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : م سئول برگزاری م سابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین‌نامه‌ی مسابقات شنای پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن شنای وزارت علوم برگزار می‌شود.
 - تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
 - مسابقات در ۶ ماده شامل:
 - ۵۰ متر قورباغه- ۵۰ متر آزاد - ۵۰ کرال پشت - ۵۰ متر پروانه - ۱۰۰ متر آزاد- ۱۰۰ قورباغه
 - هر شناگر تنها می‌تواند در یک ماده شرکت کند، از هر دانشکده نیز تنها ۱ نفر شناگر می‌تواند در هر ماده حضور داشته باشد.
 - تعیین ماده هر فرد در روز برگزاری در زمان پذیرش طبق فرم ارنج قابل قبول می‌باشد.
 - در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
 - همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می‌باشد.
 - اعضای کمیته فنی و انضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه
 - حضور دانشجویان پذیرش شده نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- مکان :** استخر دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران، واقع در انتهای خیابان کارگر شمالی

نام موسسه/دانشکده /پر دیس:.....			
	۵۰ متر پروانه		۵۰ متر آزاد
	۱۰۰ متر آزاد		۵۰ متر کرال پشت
	۱۰۰ متر قورباغه		۵۰ متر قورباغه

آیین‌نامه‌ی مسابقات بدمینتون پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۲ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین انجمن بدمینتون وزارت علوم برگزار می‌شود
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات به صورت انفرادی و دوبل برگزار می‌شود. (هر دانشکده می‌تواند دو تیم دوبل معرفی نماید)
- در مسابقات دوبل لباس بازیکنان می‌بایست هم‌رنگ باشد.
- مسابقات به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می‌گردد
- مسابقات با توپ یونکس پلاستیکی ۳۵۰ برگزار می‌شود.
- دانشجویان باید راکت و لباس ورزشی شامل تی شرت و شورت ورزشی به همراه داشته باشند.
- حضور دانشجویان جهت پذیرش و تطبیق مدارک یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می‌باشد.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین‌نامه‌ی مسابقات تنیس روی میز دختران و پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مکان برگزاری: سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین انجمن تنیس روی میز وزارت علوم برگزار می‌شود
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات در قسمت پسران و دختران به صورت دابل و انفرادی برگزار می‌شود.
- در مسابقات دابل هر دو بازیکن باید از یک دانشکده باشند.
- در مسابقات تیمی و دابل لباس بازیکنان می‌بایست همشکل باشد.
- در مسابقات دابل هر دانشکده می‌تواند دو تیم دابل داشته باشد.
- حضور بازیکنان از آغاز بازی‌ها تا زمان حذف آن‌ها از دور رقابت‌ها الزامی است.
- همراه داشتن لباس ورزشی شامل تی شرت آستین کوتاه، شورت ورزشی، کفش ورزشی، راکت شخصی با آرم ITTF الزامی است. (اداره کل هیچ‌گونه مسئولیتی در تأمین راکت برای بازیکنان ندارد).
- استفاده از پیراهن به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- مسابقات با توپ استاندارد و بر روی میز آبی تیره برگزار خواهد شد.
- حضور دانشجویان جهت پذیرش و تطبیق مدارک یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است
- قرعه‌کشی در قسمت دابل و انفرادی نیم ساعت قبل از شروع مسابقه برگزار می‌شود.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می‌باشد.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود
- اعضای کمیته فنی و انضباطی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی – یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم‌های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین‌نامه‌ی مسابقات کشتی آزاد- فرنگی پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین رسمی انجمن کشتی وزارت علوم برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می‌شود.
- مسابقات آزاد در ۱۰ وزن ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۷۹، ۸۶، ۹۲، ۹۷ و ۱۲۵ کیلو برگزار می‌شود.
- مسابقات فرنگی در ۱۰ وزن ۵۵، ۶۰، ۶۳، ۶۷، ۷۲، ۷۷، ۸۲، ۸۷، ۹۷، ۱۳۰ برگزار می‌شود.
- مسابقات بدون ارفاق وزن برگزار می‌شود.
- در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر شرکت کننده می‌تواند حضور داشته باشد.
- هر ورزشکار فقط حق شرکت در یکی از مسابقات فرنگی یا آزاد را دارد
- پس از اتمام زمان وزن کشتی به هیچ عنوان از ورزشکاران غایب پذیرش نمی‌شود
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می‌باشد.
- در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی و انضباطی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی - یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین‌نامه‌ی مسابقات دو و میدانی دختران و پسران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مکان برگزاری مسابقات: پیست شماره یک دو و میدانی دانشکده تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین و مقررات انجمن دوومیدانی وزارت علوم برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- همراه داشتن لباس ورزشی (شلوار بلند- پیراهن آستین‌دار ، بلند تا بالای زانو و پوشش سر برای دختران) الزامی است.
- مسابقات در ۵ ماده‌ی ۱۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، پرش طول و پرتاب وزنه برگزار می‌شود.
- تعیین ماده هر فرد در لیست پذیرش اولیه الزامی است و قابل تغییر نمی باشد.
- هر ورزشکار تنها می‌تواند در مسابقات یک ماده شرکت کند.
- از هر دانشکده نیز، تنها ۱ نفر ورزشکار می‌تواند در هر ماده حضور داشته باشد
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری یک نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

نام موسسه/دانشکده /پردیسی:.....					
شماره تماس	نام ورزشکار	ماده	شماره تماس	نام ورزشکار	ماده
		پرش طول			۱۰۰متر
		پرتاب وزنه			۴۰۰متر
					۱۵۰۰متر

ارایه لیست تکمیل شده فوق ۲۴ ساعت قبل از برگزاری مسابقه الزامی است.

آیین‌نامه‌ی مسابقات تکواندو پسران و دختران جشنواره‌ی ورزشی دانشجویان دانشگاه

- مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی
- مسابقات طبق قوانین رسمی انجمن تکواندو وزارت علوم برگزار می‌شود.
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می‌شود.
- مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می‌شود.
- همراه داشتن کلاه، هوگو و سایر لوازم ایمنی (ساعده‌ساق بند، لته وکاپ) به برای بازیکنان الزامی است.
- مسابقات پسران در ۸ وزن ۵۴، -۵۸، -۶۳، -۶۸، -۷۴، -۸۰، -۸۷، +۸۷ و در سه راند دو دقیقه‌ای برگزار می‌گردد.
- وزن کشتی بدون لباس انجام خواهد شد.
- مسابقات دختران در ۸ وزن ۴۶، -۴۹، -۵۳، -۵۷، -۶۲، -۶۷، -۷۳، +۷۳ و در سه راند دو دقیقه‌ای برگزار می‌شود
- **وزن کشتی با ۲۰۰ گرم ارفاق در سالن شماره یک اداره کل تربیت بدنی برگزار می‌شود.**
- در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر ورزشکار می‌تواند حضور داشته باشد.
- در زمان وزن کشتی همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است .
- برای شرکت در مسابقه بازیکن باید حداقل دارای کمر بند قرمز بوده و حکم فدراسیون برای کمر بند مذکور را در زمان وزن کشتی و زمان مسابقات باید به همراه داشته باشد در غیر این صورت از شرکت آن فرد جلوگیری به عمل خواهد آمد.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین نامه مسابقات کاراته دختران و پسران جشنواره ورزشی درون دانشگاهی

- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات ، اجرا خواهد شد.
- این مسابقات مطابق با قوانین داوری جهانی در بخش کومیته و بخش کاتا فقط در سبکهایی که اسامی آنها در لیست فدراسیون جهانی KWF می باشد برگزار می گردد.
- **ارائه حکم کمر بند برای شرکت در مسابقات الزامی می باشد.**
- مسابقه در دو بخش کاتا و کومیته انفرادی و در رده کمر بندهای قهوه ای- مشکی برگزار خواهد شد.
- ورزشکاران دارای کمر بندهای پایینتر در صورت ارائه تعهد کتبی می توانند در مسابقات حضور یابند.
- اوزان کومیته انفرادی، در بخش بانوان اوزان (۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۶۸+ کیلوگرم) و در بخش آقایان در اوزان (۵۵-، ۶۰-، ۶۷-، ۷۵-، ۸۴- و ۸۴+ کیلوگرم) خواهد بود.
- برای این مسابقات ، یک کیلوگرم ارفاق وزنی در نظر گرفته خواهد شد.
- هر فردی موظف است طبق لیست اعلام شده از طرف دانشکده، در وزن مربوطه شرکت نماید.
- در صورت به حد نصاب نرسیدن تعداد نفرات در یکی از اوزان طبق آمار و حضور شرکت کنندگان ، برخی اوزان ادغام خواهند شد.
- بخش کاتا طبق اسامی کاتاهای استاندارد هر سبک و طبق جداول فدراسیون جهانی و بصورت کاملا اختیاری است و اجباری نخواهد بود.
- کلیه ی شرکت کنندگان موظف به استفاده از لباس و وسایل محافظتی و طبق استانداردهای فدراسیون جهانی می باشند.
- کلیه ی مسابقه دهندگان بخش کومیته در زمان اجرای مسابقه خود، می بایست از لوازم و وسایل ایمنی (محافظتی) استاندارد و مورد تأیید فدراسیون جهانی شامل لباس کاراته سفید با اندازه های استاندارد، کمر بند آبی و قرمز، محافظ بالا تنه، محافظ لثه و دندان، دستکش - روکش پا - ساق بند (آبی و قرمز) ، استفاده نمایند. ضمناً بانوان می توانند از محافظ سینهء مخصوص، استفاده کنند
- ساق بند و روکش پا نباید یک تکه باشند.
- یادآور می شود مسئولیت تهیه و تامین کلیه لوازم ایمنی یاد شده مسابقه دهنده یا دانشکده اعزام کننده بوده و مسئولین برگزاری و میزبانان مسابقات هیچگونه مسئولیتی در این رابطه ندارند و از شرکت مسابقه دهندگان بدون وسایل ایمنی در مسابقات، جلوگیری به عمل خواهد آمد.
- در طی برگزاری مسابقات در صورت بروز شرایط خاص یا مشکلات انضباطی مسئول برگزاری با مشورت سرپرست فنی و مسئول کل اجرایی می تواند اقدام به تغییر شرایط فنی نماید که باید صورت جلسه آن به امضای همه سرپرستان تیم ها رسیده باشد.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه - سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین نامه مسابقات تیراندازی دختران و پسران جشنواره ورزشی درون دانشگاهی

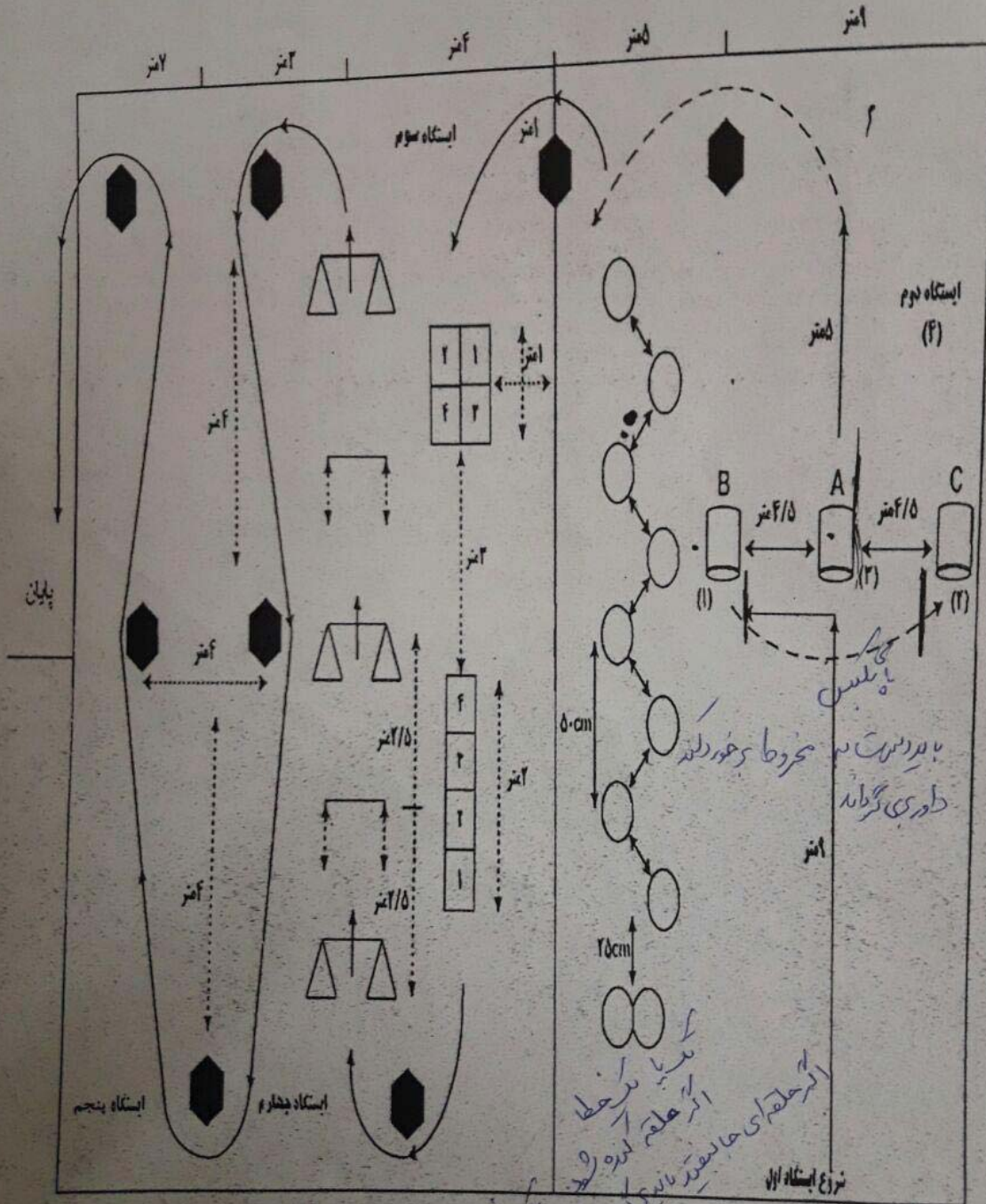
- تمامی قوانین عمومی جشنواره در این مسابقات اجرا می گردد.
- مسابقات به صورت انفرادی و در رشته تفنگ بادی و تپانچه بادی استاندارد ۱۰ متر مطابق قوانین فدراسیون تیراندازی برگزار می گردد.
- هر دانشکده / پردیس / موسسه می تواند ۴ نفر پسر (۲ نفر تفنگ، ۲ نفر تپانچه) و ۴ نفر دختر (۲ نفر تفنگ و ۲ نفر تپانچه) در مجموع ۸ نفر به عنوان ورزشکار به مسابقات اعزام نمایند.
- هر دانشکده / پردیس / موسسه موظف است اعضای تیم خود را تا **پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۹/۵** به این اداره کل ارسال نماید.
- ورزشکارانی که دارای تجهیزات شخصی هستند در لیست ارسالی قید گردد.
- - نفراتی می توانند در مسابقات شرکت نمایند که با اصول اولیه تیراندازی آشنایی داشته باشند.
- زمان مسابقه ۶۰ دقیقه با ۴۰ تیر می باشد.
- زمان دقیق حضور تیم ها در سالن از طرف مسئول رشته اعلام خواهد شد.
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- تامین تجهیزات اعم از : سلاح ، لباس و ساچمه حتی المقدور به عهده تیم ها می باشد.
- مکان: سالن تیراندازی پردیس دانشکده فنی
- در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- اعضای کمیته فنی وانضباطی عبارتند از : مسئول برگزاری مسابقه – سرپرست فنی- یک نفر از تیم داوری دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر و نماینده حراست دانشگاه

آیین نامه مسابقات آمادگی جسمانی دختران و پسران جشنواره ورزشی درون دانشگاهی

- تعداد ایستگاه : ۵ ایستگاه
- هدف:ارزیابی آمادگی عمومی جسمانی
- فضای مورد نیاز : زمین بسکتبال استاندارد (ابعاد ۱۵×۲۸)
- وسایل و تجهیزات مورد نیاز :
- مخروط ۱۱ عدد
- حلقه هولاهوپ به قطر ۶۰ سانتی متر ۱۰ عدد
- پایه میله ای ۵ عدد
- دمبل یک کیلو گرمی ۴ عدد
- چسب ۵ سانتی کاغذی جهت خط کشی و علامت گذاری زمین
- کلیه نفرات تیم در این آزمون شرکت می نمایند. هر فردی باید کارهای تعیین شده در ایستگاه شماره ۱ تا ۵ را انجام دهد. نحوه چیدن و قرار گیری ایستگاه ها : (مطابق شکل پیوست)
- همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- **ایستگاه اول :چابکی(T.Test)**
- ورزشکار در حالی که در پشت خط شروع ایستاده با فرمان داور شروع به حرکت می نماید و می بایست مسیر تعیین شده را طبق شکل مورد نظر طی نماید به طوری که وقتی به نقطه A رسید باید با دست راست مانع A را لمس نماید، سپس در حالی که به پهلو (حرکت پا بوکس) انجام می دهد به سمت چپ رفته تا به مانع B برسد و با دست چپ مانع B را لمس نماید، سپس مجدداً به پهلو با حرکت پا بوکس به سمت راست می رود تا به مانع C برسد و با دست راست مانع C را لمس نماید، پس از لمس به سرعت به پهلو حرکت کرده و به نقطه A می رسد، پس از لمس مانع A با دست چپ، به سرعت به جلو دویده و به ایستگاه بعدی می رود.
- خطاها :
- جابه جایی یا افتادن موانع با دست یا پا خطا محسوب شده و به ازاء هر خطا ۲ ثانیه به زمان اجرا افزوده می شود.
- حرکت حتماً باید به پهلو انجام پذیرد و از نیم متری مانع B و C مطابق شکل حداقل یک پا عبور نماید در غیر اینصورت اصلاح حرکت انجام می شود.
- در صورتی که موانع در نقاط تعیین شده لمس نشود هر بار ۲ ثانیه به زمان اجرا افزوده می شود.
- **ایستگاه دوم : پرش زیگزاک**
- ورزشکار از ۸ حلقه هولاهوپ یا مربع (۶۰×۶۰) سانتیمتر که به فاصله ۲۵ سانتی متری (محیط به محیط) از یکدیگر قرار دارد به صورت جفت پا پرش کرده و در دو حلقه آخر فرود می آید و مجدداً به همان ترتیب بر می گردد و عبور می نماید و به ایستگاه بعدی می رود. لمس حلقه ها از داخل خطا نیست.

- خطاها:
- پریدن تک پا
- پریدن روی حلقه و خارج از حلقه
- جابجایی حلقه ها
- به ازاء هر خطا ۲ ثانیه به زمان اجرا افزوده می شود.
- **ایستگاه سوم: جابجایی وزنه یک کیلوگرمی**
- ورزشکار ۴ دمبل را که در خانه های یک تا چهار گذاشته شده به ترتیب مطابق شکل از ۱ به ۲، ۱ به ۲، ۳ به ۴، ۳ به ۴ جابجا می نماید سپس به ایستگاه بعدی می رود.
- خطاها :
- پرتاب کردن دمبل به طور مشخص به ازاء هر خطا ۲ ثانیه به زمان اجرا افزوده می شود.
- گذاشتن دمبل خارج از محدوده تعیین شده (خطوط داخلی جزء محدوده است) اما اگر یک سانتی متر خارج از خط بگذرد باید اصلاح حرکت انجام پذیرد.
- **ایستگاه چهارم: عبور از روی مانع و زیر مانع**
- ورزشکار در مسیر تعیین شده به ترتیب از روی موانع کوتاه به ارتفاع ۴۰ سانتیمتر تک پا پرش نموده و از زیر موانع بلند به ارتفاع ۱ متر با خم کردن بدن عبور می نماید و به ایستگاه بعدی می رود.(فاصله بین موانع ۲/۵ متر می باشد)
- خطا: افتادن یا جابجایی موانع خطا محسوب می شود به ازاء هر خطا ۲ ثانیه به زمان اجرا افزوده شده در صورتی که به تشخیص داور آزمودنی از هر یک از موانع عبور نکند خطا محسوب شده و می بایست از محل خطا که توسط داور مشخص می شود آزمون را ادامه دهد.
- **ایستگاه پنجم : دو سرعت**
- ورزشکار مطابق شکل مسیر تعیین شده را طی نموده و از خط پایان عبور می نماید.
- خطا: افتادن یا جابجایی موانع خطا محسوب شده و به ازاء هر خطا ۲ ثانیه به زمان اجرا افزوده می شود.

شکل مسابقه ایستگاهی آمادگی جسمانی دختران ابعاد (۱۵×۲۸) متر



حلقه متوسط
 نزوع ایستگاه اول
 در حلقه ای جا بنشیند تا سرش از دره عبور کند
 در حلقه ای جا بنشیند تا سرش از دره عبور کند
 با دست راست به صورت عمود درنگ
 با دست چپ به صورت عمود درنگ